



energie·BKK

Unsere Energie für deine Gesundheit

Unser Support für deine Zukunft

Informationen für Azubis & Studenten



Kundenservice	Seite 4
Bonusmodelle	Seite 8
Aktive Vorsorge	Seite 10
Zahngesundheit	Seite 12
Naturheilverfahren	Seite 14
Mitgliedschaft	Seite 16
Online Mitglied werden	Seite 19

* Einzelheiten zu unseren Leistungen findest du in der aktuellen Satzung unter www.energie-bkk.de/satzung

AZUBIS & STUDIS

Wie genial ist das denn? Start ins Berufsleben, neuer Lebensabschnitt und dazu noch eine Extraportion Energie? Klar, die bekommst du, wenn du dich für die passende Krankenkasse entscheidest – und das sind wir.

Du denkst, Krankenkassen hätten jungen Menschen nicht viel zu bieten, da sie sowieso seltener krank werden und kaum Leistungen in Anspruch nehmen? Bei uns ist das anders: Mit **AzubiPlus** belohnen wir dich dafür, wenn du dich fit hältst und keine Leistungen benötigst. Außerdem unterstützen wir dich mit attraktiven Vorsorgeleistungen und Präventionskursen, damit du auch in Zukunft gesund bleibst!

So stehen wir dir von Anfang an zur Seite, bieten nachhaltigen Support mit vielen Services und Leistungen, damit du mit einem Maximum an Flexibilität gut abgesichert durchs Leben gehen kannst. Mach dir selbst ein Bild:

Unsere **energie** setzen wir für deine Gesundheit ein.

SMART! DIGITAL EASY



Voll online

Online-Coaches zu Themen wie Stressabbau und Ernährung sowie die 7Mind App helfen dir, gesund und relaxed zu bleiben.

Einfach eny fragen

Fragen zu bestimmten Leistungen? Unser Chatbot **eny** kann sogar deinen Krankenkassenbeitrag berechnen.



Krankenkasse: Kundenorientiert

Alles easy, Full-Service! Das ist bei uns erste Prio. Deshalb stehen dir persönliche Ansprechpartner zur Verfügung, die dir alle Fragen rund um Gesundheit und Krankenkasse beantworten. Wir sind einfach die Krankenkasse, die deine Anliegen schnell und smart abwickelt.



24/7 Arzthotline

Check mal unsere Experten von der 24/7 Arzthotline. Die sind immer für dich da - ohne Stress, Tag und Nacht. Ausgebildetes Pflegepersonal, Ärzte und medizinisches Fachpersonal haben Antworten auf all deine Fragen zu Krankheitsbildern Behandlungsmöglichkeiten, Medikamenten, Impfungen, Ernährung – eben alles, was du rund um deine Gesundheit wissen möchtest.

Arzthotline 0511 911 10 900

24/7 Service-App

„Meine energie-BKK“ – der schnelle und sichere Kontakt zu uns. Du sparst Zeit, Porto und hast alles im Blick.





Echte Mehrleistungen statt Gesundheitskonto

Ein Gesundheitskonto klingt cool und wird von vielen Krankenkassen angeboten. Man erhält ein Budget für Gesundheitsleistungen – hört sich erstmal nice an, doch oft gibt es neben einer festen Grenze weitere Einschränkungen wie Maximalbeträge.

Besonders wenn du echt auf die Leistungen deiner Krankenkasse angewiesen bist, zum Beispiel, wenn du krank bist, kann schnell die Budgetgrenze überschritten werden, und die Krankenkasse sagt dann einfach: Nope, hier ist Schluss mit zahlen. Bei uns bist du ohne Gesundheitskonto besser dran.



Du bist sportlich? Dann hol dir jährlich bis zu **70 Euro** für deine Fitness.



Vorsorgebonus

Bereits ab der ersten Vorsorge-
maßnahme erhältst du steigende
Prämien:

5 €	für die 1. Vorsorge
5 €	für die 2. Vorsorge
10 €	für jede weitere

AzubiPlus Wahltarif für Azubis*

Wenn du bei der energie-BKK am Start bist,
kannst du easy eine satte Sofortprämie von bis zu
150 Euro abgreifen, wenn du ein Jahr lang keine oder
nur bestimmte Leistungen brauchst. Gleich zum Aus-
bildungsbeginn bekommst du die ersten 150 Euro auf's
Konto. Die nächsten Prämien gibt's dann zu Beginn der
folgenden Kalenderjahre. Das heißt, insgesamt können
bis zu **450 Euro** auf deinem Konto landen!

Aber mal real, jeder wird doch mal krank, oder?

Kein Stress! Wenn du 'ne Behandlung brauchst, bist du
voll abgesichert. Die Kosten werden bis zum Maximalbe-
trag von 160 Euro angerechnet. Dein Risiko bleibt also
mega chillig bei höchstens **10 Euro** pro Jahr.



*Wenn du dich für den Wahltarif entscheidest, bist du drei Jahre daran gebunden. Der Tarif verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn du ihn nicht einen Monat vor Ablauf der Frist kündigst. Er kann vorzeitig beendet werden, wenn die Voraussetzungen dafür nicht mehr erfüllt werden, z. B. wenn die Beiträge durch Dritte gezahlt werden oder in besonderen Härtefällen. Die Mitgliedschaft bei der energie-BKK kann – unabhängig davon – frühestens zum Ablauf der Mindestlaufzeit des Wahltarifs gekündigt werden.

Deine Vorsorge. Deine Power. Unsere Mission.

Gesundheit ist mega wichtig für dein Wohlbefinden und deine Power, sei es bei der Arbeit oder in deiner Freizeit. Wir sind hier, um dir zu helfen, deine Gesundheit lange zu bewahren und deine Lebensqualität zu boosten. Check unsere coolen Angebote zur Vorsorge – entweder mit deiner Gesundheitskarte oder mit Zuschüssen. Und wenn's um die richtige Impfung zur richtigen Zeit geht, stehen wir dir auch voll zur Seite.

Präventionskurse = Cashback für deine Gesundheit

Für zertifizierte Gesundheitskurse (auch online) wie Yoga oder für die Raucherentwöhnung kannst du zweimal im Jahr bis zu **80 Euro** pro Kurs abstauben. Das macht bis zu 160 Euro im Jahr, easy! Oder hol dir die 7Mind App für 1 Jahr kostenfrei.

Hautkrebsvorsorge ab 15 Jahre

Gratis-Screening mit Auflichtmikroskopie, alle zwei Jahre auf Gesundheitskarte. Und das schon ab 15 Jahren, normalerweise erst ab 35 Jahren!

Impfungen/Reiseschutzimpfungen

Alle von der Impfkommision empfohlenen Impfungen sind über die Gesundheitskarte abgedeckt. Von uns gibt's noch mehr: 100 % Erstattung für vom Doc empfohlene Schutzimpfungen. 80 % für Reiseschutzimpfungen, bis zu **400 Euro** jährlich. Immer dran denken: Vor eurem Auslandsabenteuer checkt mal auf www.auswaertiges-amt.de nach, was ihr so braucht.

 **CHECK IT**

Sportmedizinische Untersuchung

Für alle Fitness-Freaks da draußen:
Wenn ihr eine neue Sportart startet
oder euer Training aufs nächste Level
heben wollt und Risikofaktoren habt,
schnappt euch 'ne ärztliche Beschei-
nigung und lasst euch alle zwei Jahre
eine sportmedizinische Untersuchung
verpassen. Kosten? Kein Thema, wir
zahlen bis zu **140 Euro**.

Empfängnisregelung und Empfängnisverhütung

Und für die Mädels: Wir übernehmen
die Kosten für die ärztliche Beratung
zur Empfängnisregelung – einschließ-
lich Untersuchung und Verordnung
von verhütenden Medikamenten
(„Pille“), bis 22 Jahren auch die
Kosten für die Empfängnisverhütung
(Zuzahlung ab 18).



KEEP
"SMILING"

50 €
energie -
Vorteil
für jedes Alter!

istock
Credit: sky

Dein Lächeln ist es uns wert

Unsere Versicherten erhalten eine top Zahnbehandlung mit ihrer Gesundheitskarte. Wir decken nicht nur die Kosten, wenn du akute Zahnprobleme hast, sondern auch für Vorsorgebehandlungen, notwendige Parodontosebehandlungen und bieten außerdem Beratung zur Zahnpflege und Mundhygiene an. Und wir haben noch Extra-Angebote für deine Zahngesundheit am Start.

Professionelle Zahnreinigung

Jeder weiß, Zähne sauber zu halten ist wichtig, oder? Deshalb gibt's von uns zweimal im Jahr bis zu **25 Euro** für professionelle Zahnreinigung.

Entfernung der Weisheitszähne

Deine Weisheitszähne müssen raus? Wir erstatten für die Anästhesie (Vollnarkose) sowie die Lachgas-Sedierung 80 Prozent – bis zu **100 Euro** je Kalenderjahr.

Retentionsspange

Falls du eine kieferorthopädische Behandlung hinter dir hast (bis du 18 bist), haben wir auch was auf Lager. Damit dein schönes neues Lächeln erhalten bleibt, zahlen wir bis zu **100 Euro** für eine festsitzende Retentionsspange pro Kiefer direkt nach der Spangenbehandlung.

Fissurenversiegelung der vorderen Backenzähne

Zusätzlich zu der gesetzlichen Leistung erstatten wir die Kosten der Fissurenversiegelung der Prämolaren im bleibenden Gebiss vom 6. bis zum 18. Lebensjahr bis zu einer Höhe von **100 Euro** je Kalenderjahr.



Alternative Heilmethoden

Viele Beschwerden und Krankheiten kannst du easy mit einem gesunden Lifestyle abfedern oder sogar komplett umschiffen. Aber wenn du trotzdem zum Doc musst, können alternative Behandlungsmethoden eine coole Ergänzung zur klassischen Medizin sein.

→ **DIE KRAFT
DER NATUR!**

90 €
**energie -
Vorteil**
für Osteopathie-
behandlung



Alternative Arzneimittel

Wir erstatten dir für nicht verschreibungspflichtige apothekenpflichtige Arzneimittel der Homöopathie, Anthroposophie und Phytotherapie bis zu **100 Euro** pro Kalenderjahr nach ärztlicher Verordnung.

Homöopathie

Wir zahlen dir die Erst- und Folgeanamnese sowie die Arzneimittelberatung, Analyse, Repertorisation und Beratung bei unseren Vertragsärzten – du benötigst nur deine Gesundheitskarte.

Akupunktur

Chronische Knie- und Lendenwirbelsäulenbeschwerden? Wir übernehmen die vollen Kosten der Akupunkturleistungen – ganz einfach mit Gesundheitskarte.

Osteopathie

Egal, wie jung du bist: Als Zusatzleistung erhältst du pro Kalenderjahr einen Zuschuss für drei Behandlungen bei einem qualitätsgesicherten Leistungserbringer nach ärztlicher Verordnung. Je Behandlung erstatten wir bis zu 30 Euro, also bis zu **90 Euro** im Jahr.

Lichttherapie bei Akne

Bei Akne ist die Lichttherapie neben Salben und Tabletten eine coole Alternative. Bei Acne vulgaris erstatten wir unter bestimmten Voraussetzungen einmalig die Kosten für ein vom Hausarzt verschriebenes Gerät zur Lichttherapie in Höhe von 80 Prozent des Rechnungsbetrags, maximal **150 Euro**.

ABER HALLO!

Profitiere in Zukunft von unseren TOP- Vorteilen für junge Leute!



Startest du in eine Berufsausbildung?

Dann bist du automatisch nicht mehr über deine Eltern mitversichert. Aber kein Stress, du kannst dich auf uns verlassen und von unseren vielen Extras profitieren – die hat nicht jede Krankenkasse! Wenn du bisher familienversichert warst, egal ob bei der energie-BKK oder bei einer anderen Krankenkasse, kannst bei uns Mitglied werden – das geht ganz einfach online. Dein Krankenkassen-Beitrag ist einkommensabhängig und wird aus deinem Azubi-Gehalt berechnet. Du zahlst die Hälfte und dein Arbeitgeber die andere Hälfte. Außerdem teilt ihr euch den kassenindividuellen Zusatzbeitragssatz. Die aktuellen Beitragssätze checkst du am besten über den QR-Code.





Beginnst du ein Studium?

Im Normalfall bist du bis zum 25. Geburtstag kostenfrei über deine Eltern familienversichert, solange du nicht mehr als 505 Euro (538 Euro bei Minijob) im Monat verdienst. Wenn du dich selbst versichern musst, kannst du bei der energie-BKK eine günstige Krankenversicherung abschließen. Und zwar bis zum Ende des Semesters, in welchem du das 30. Lebensjahr erreichst. Für pflichtversicherte Studierende gilt ein bundeseinheitlicher Beitragstarif.



Startest du nach deiner Ausbildung in den Beruf?

Auch wenn du nach deiner Ausbildung ins Berufsleben startest, sind wir genau die richtige Krankenkasse für dich. Bei der energie-BKK ist jeder willkommen, wir sind eine offene Krankenkasse. Und deine Familie kann auch easy mitkommen – im Gegensatz zu privaten Versicherungen können Partner und Kids unter bestimmten Bedingungen bei uns kostenfrei mitversichert werden. Plus, für Familien haben wir jede Menge coole Extras!

Beginnst du eine Ausbildung in einem unserer Partnerunternehmen*?

Dann ist die energie-BKK noch mal extra top für dich: Du profitierst von unseren Zusatzleistungen und den Gesundheitsaktionen, die wir als betriebliches Gesundheitsmanagement gemeinsam mit deinem Betrieb durchziehen zum Beispiel Back-Check, Stresspilot, Gesunder Arbeitsplatz, Gesundes Herz und so weiter. Wir sind sozusagen die Gesundheits-Buddies unserer Partner aus der Energiewirtschaft!

*Unsere Partnerunternehmen findest du über den Code.

Noch Fragen zu Mitgliedschaft oder Beiträgen?

Ruf uns einfach an: Servicehotline 0511 911 10 971



Diese Leistungsbroschüre ist eine gekürzte Zusammenfassung. Hinsichtlich des Leistungsumfangs sind ausschließlich das Sozialgesetzbuch und die Satzung der energie-BKK maßgebend. Durch die hier dargestellten Informationen und Angaben werden keine zusätzlichen oder abweichenden Leistungsverpflichtungen begründet. Sämtliche personenbezogenen Formulierungen sind geschlechtsneutral zu verstehen und nur aus Gründen der Lesefreundlichkeit vereinfacht.

Impressum

Herausgeber: energie-BKK · Oldenburger Allee 24,
30659 Hanover V.i.S.d.P.: Torsten Dette
Redaktion: Team Marketing

Konzept, Text und Gestaltung: WENN+ABER
agentur für kommunikation gmbh, Hannover
Titelfoto: istockphoto.com m-imagephotography

Chance nutzen und online
**KRANKENKASSE
WECHSELN**



@istockphoto.com - www.peopleimages.com



energie·BKK

24/7 Servicehotlines

Kundenservice
0511 911 10 911

Lob & Kritik
0511 911 10 988

Postanschrift

energie-BKK
30134 Hannover

Online-Servicecenter

osc.energie-bkk.de

Internet

www.energie-bkk.de

info@energie-bkk.de

